

A actividade, con 12 horas, ten concedida a homologación previa e provisional pola Consellería de Cultura, Educación e Orientación Universitaria.

Destinatarios:

Docentes de E. Infantil, Primaria e Secundaria.

Datas: 20 e 27 de xaneiro,

3 de febreiro de 2018

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Lugar: Casa da Xuventude,

Celso Emilio Ferreiro, 27, Ourense.

Tfnos e correo de contacto:

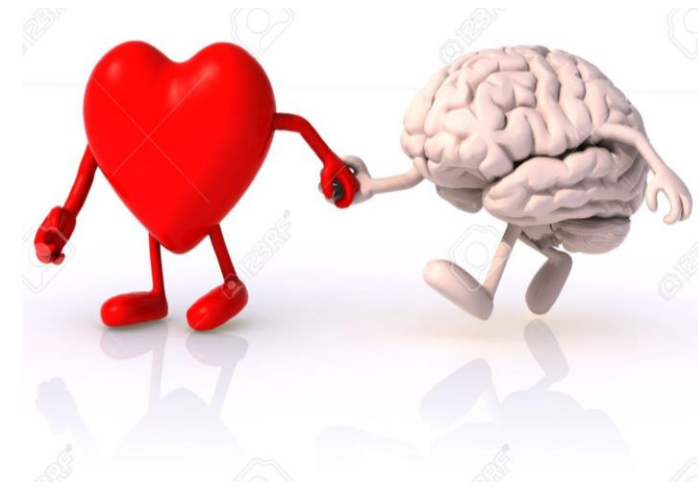
606909040 / 699708060 / 652369343

anllarourense@yahoo.es

Organiza:



(Ourense)



**COMO SER
EMOCIONALMENTE
COMPETENTES**



PROGRAMA:

Sábado 20 / xaneiro / 2018

10:00 – 10:30 h. Recepción de participantes e entrega de Documentación.

10:30 -11:00 h. PRESENTACIÓN DAS XORNADAS: “Indefensión aprendida versus efecto Pigmalión”.

11:00 – 12: 00 h. Conferencia-coloquio: “**COMPRESIÓN, ANÁLISE E REGULACIÓN DAS EMOCIÓN**S”.

Celia Canedo Magariños
Psiquiatra.

12:00 - 12:30 h. DESCANSO

12:30 – 14:00h. Obradorio:

“**EMOCIÓN**S BÁSICAS”

Purificación Martín de Segovia

Licenciada en Psicología, Especialista en Inteligencia Emocional

Sábado 27 / xaneiro / 2018

10:00 – 11:00 h. Conferencia-coloquio: **EMOCIONALMENTE COMPETENTES**

Pilar Doval González
Licenciada en Psicología, graduada en Pedagogía .

11:00 – 11:30 h. DESCANSO

11:30 – 14:00 h. Obradorio: “**OS ‘AUTOS’ DA INTELIXENCIA EMOCIONAL**”.

Ana Gabriella Fernández Cerviño
Mestra experta en educación emocional.

Sábado 3 / febreiro / 2018

10:00 – 11:00 h. Conferencia-Coloquio: “**EU E OS OUTROS: INTELIXENCIA INTERPERSOAL**”

Diana Rodríguez Salgado
Psicóloga.

11:00 – 11:30 h. DESCANSO

11:30 – 13:45 h. Obradorio: “**EMO-FERRAMENTAS**”

Diana Rodríguez Salgado
Psicóloga.

13:45 – 14:00 h. AVALIACIÓN DAS XORNADAS

OBXECTIVOS:

1º) Autocoñecerse como base da intelixencia emocional.

2º) Aprender a xestionar as emocións e descubrir ferramentas para afrontalas de forma positiva.

3º) Mellorar o clima da aula e o benestar do alumnado e do profesorado a través do desenvolvemento das habilidades emocionais.

PREINSCRIPCIÓN: “CÓMO SER EMOCIONALMENTE COMPETENTES” (12 horas) **Datas:** 20 e 27 de xaneiro, 3 de febreiro 2018

Apellidos , nome.....DNI.....

Enderezo.....Localidade.....Provincia.....Tfno.....

Correo-e (1º o da Xunta).....

Titulación.....

Centro de traballo.....Nivel.....

N.R.P.....Data expedición do título (parados).....

Cuota inscrición: 30€ / socios gratuitos (ingresar na conta de ANLLAR despois de ser aceptada a preinscrición).

Enviar a preinscrición: anllarourense@yahoo.es AFORO LIMITADO (1º socios ANLLAR, 2º por orde de matrícula).